

Journée internationale de la femme le 8 mars

Guide de planification de
célébration communautaire



Table des matières

Matériel requis	3
Mot de bienvenue	4
Affirmation de solidarité	6
Créer des liens	7
Mot de la fin	12
Annexe A : Documents à distribuer – Créer des liens activités suggérées Option 1	13
Annexe B : Documents à distribuer – Créer des liens activités suggérées Option 2	15
Annexe C : Ressources additionnelles	18

Journée internationale de la femme le 8 mars
Guide de planification de célébration communautaire

Publié par :

Province du Nouveau-Brunswick
C.P. 6000
Fredericton (Nouveau-Brunswick) E3B 5H1
CANADA

ISBN 978-1-55471-323-3

www.gnb.ca/femmes

Journée internationale de la femme, le 8 mars

Guide de planification de célébration communautaire

Contexte

La Journée internationale de la femme la (JIF) est une journée qui célèbre, à l'échelle mondiale, les réalisations économiques, politiques et sociales des femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

Pour arriver à une véritable égalité et inspirer le respect dans nos foyers, nos lieux de travail et l'ensemble de la province du Nouveau-Brunswick, il est essentiel de reconnaître les contributions des femmes à l'échelle locale.

La JID fut déclarée en 1910 avec le premier événement tenu en 1911.

Le défi est de rendre les femmes du passé fières, les femmes d'aujourd'hui inspirées et celles de demain des femmes qui ont une vision. Les femmes ont fait beaucoup de progrès en matière d'égalité, néanmoins, il reste beaucoup à accomplir. JIF constitue une occasion propice et unique pour réanimer, inspirer et marquer les efforts des femmes en vue d'égalité pour le futur.

But

Ce guide de célébration offre des suggestions d'activités dans le but d'aider les collectivités ou organismes à créer des occasions propices à la réflexion et à célébrer les contributions et les réussites des femmes en affirmant notre solidarité d'une seule voix pour toutes les femmes.

Les activités et ressources présentées ne sont que des suggestions. Il existe plusieurs manières de célébrer la JIF et il est à la discrétion de chaque communauté de déterminer ce qui est le mieux approprié. Alors, soyez créatif, ayez du plaisir et célébrez la JIF.

Matériel requis

Rôles

- Animatrice / animateur
- Femmes pour apporter les symboles de solidarité
- Créer des liens – Animatrice / animateur
- Bénévoles – le nombre de bénévoles dépendra des activités choisies et le nombre prévu de participantes/participants.

Matériel

- Modèle de célébration
- Podium*
- Microphone*
- Table pour « les symboles de solidarité »
 - ___ Nappe de table
 - ___ Chandelle pour la table
 - ___ Colombe (découpée ou dessinée)
 - ___ Livre
 - ___ Chaîne brisée (en papier)
 - ___ Remède et pansements
 - ___ Bol de riz
- Chandelles pour les participantes/participants
- Allumettes ou briquet pour les chandelles
- Système de sons*
- Musique*
 - ___ CD/Appareil pour faire jouer de la musique
 - ___ Artiste interprète (Nécessite un système de sons?)

Ressources : Créer des liens – activités suggérées

OPTION 1 : Reconnaître les femmes dans nos vies

- Documents à distribuer pour les participantes et participants (voir annexe A)
- Montre ou chronomètreur

OPTION 2 : Café du monde

- Tables
- Nappes de table en papier sur laquelle on pourra écrire (facultatif)
- Crayons pour écrire sur la nappe papier (facultatif)
- Conseils et instructions de la modératrice/modérateur (voir annexe B)
- Cartes d'affiche pour les tables (voir annexe B)
- Montre ou chronomètreur

OPTION 3 : Yoga / Étirement

- Instructrice de yoga
- Musique douce et appareil de la musique (facultatif)

**selon les activités suggérées*

Mot de bienvenue

(animatrice / animateur)

Merci à toutes et à tous de participer à cette célébration commémorative de la Journée internationale de la femme.

Nous sommes émues par votre présence pour célébrer ce grand jour.

Remontant à 1911, la Journée internationale de la femme est une journée qui célèbre à l'échelle mondiale les réalisations économiques, politiques et sociales des femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain. C'est une journée où les femmes de partout dans le monde unissent leurs pensées, leurs prières, leurs espoirs, leurs rêves et leurs luttes. Les réalisations des femmes en éducation, dans les affaires, dans les sciences, dans les arts, en médecine, dans la fonction publique, dans les sports et dans tous les autres domaines ont renforcé notre monde et l'ont rendu meilleur.

Aujourd'hui, nous avons de nombreuses raisons de célébrer les femmes dans notre vie. Elles sont les piliers de nos collectivités, travaillant sans relâche pour apporter d'innombrables changements dans la vie des personnes qui les entourent. Nous sommes réunis dans l'esprit avec toutes nos sœurs pour reconnaître celles :

- Qui se trouvent dans les villages, les montagnes, les déserts lointains, et dans les camps de réfugiés;
- Qui vivent dans les chaumières bâties de paille et de boues, dans les grandes villes et en campagne;
- Qui se trouvent dans les milieux de travail, pour les pauvres, les riches et les sans-emploi;
- Qui travaillent dans les écoles, les collèges et les universités;
- Qui sont célibataires, mariées, divorcées ou veuves;
- Qui sont jeunes, âgées ou atteintes d'une incapacité;
- Que nous connaissons et celles qui nous sont étrangères.

Aujourd'hui nous rendons honneur aux :

- **Femmes du passé** qui ont luté pour les changements, qui ont défendu les droits acquis aujourd'hui
- **Femmes d'aujourd'hui** présentent ici et celles partout dans le monde qui s'expriment pour faire un monde meilleur pour les femmes et
- **Femmes de demain** qui continueront d'enlever les barrières, d'être la voix des femmes et qui seront porteuses de la vision.

Aujourd'hui on se réunit pour rendre la femme du passé fière, la femme d'aujourd'hui inspirée et munir les femmes du future d'une vision.

Prenons un moment pour réfléchir à toutes les femmes du monde. Nous vous invitons à allumer vos chandelles de solidarité pour symboliser notre lien avec ces femmes.

À faire :

*Demander aux participantes et participants
d'allumer leur chandelle*

Affirmation de solidarité

(animatrice/animateur ou conférencière/conférencier ; femmes pour apporter les symboles de solidarité)

Nous célébrons aujourd'hui les femmes de partout dans le monde, mais nous affirmons aussi notre solidarité envers les femmes qui ont peu de moyens ni de voix. Nous demandons aujourd'hui à toutes les nations de créer un monde juste et équitable pour les femmes, filles, garçons et hommes. Dans ce contexte, nous affirmons notre solidarité envers ces femmes qui ne jouissent pas d'une protection de leurs droits de la personne.

- Aujourd'hui, nous faisons preuve de solidarité envers nos sœurs, en particulier celles qui ne connaissent pas la paix; *(apporter un symbole d'une colombe)*
- Nous faisons preuve de solidarité envers les femmes qui ont de la difficulté à joindre les deux bouts et qui doivent souvent se priver de manger pour nourrir leurs enfants; *(apporter du riz dans un bol)*
- Nous faisons preuve de solidarité envers les femmes opprimées et les victimes de violence; *(apporter une chaîne brisée, en papier ou autre, comme symbole de l'émancipation)*
- Nous faisons preuve de solidarité envers les nombreuses filles et femmes dans le monde qui sont privées d'une éducation à cause de leur sexe; *(apporter un livre comme symbole de littérature)*
- Nous faisons preuve de solidarité envers celles qui n'ont pas accès aux soins de santé, celles qui sont aux prises avec une dépendance et celles qui réconfortent les malades avec tendresse; *(apporter des remèdes et des pansements)*

Unissons-nous à ces femmes dans notre pensée. *(Moment de silence)*

À faire :

Après un moment de silence, inviter les participantes et participants à éteindre leur chandelle, laissant la chandelle principale sur la table allumée.

Créer des liens

(animatrice / animateur)

Facultatif : J'invite maintenant (nom de la dirigeante / le dirigeant) à nous guider dans une activité pour nous aider à créer des liens.

Aujourd'hui, nous rendons hommage à l'héritage des femmes passées avant nous, glorifiées ou anonymes, qui ont tant contribué à la force et à l'esprit de notre province dans son ensemble. Nous reconnaissons ces femmes qui sont nos enseignantes, nos accompagnatrices, nos guides, nos mères nos grand-mères, nos tantes et nos sœurs et qui aident la prochaine génération à réaliser ses objectifs.

Les célébrations, telle que celle-ci, de la Journée internationale de la femme ne sont pas seulement importantes à permettre l'occasion de réfléchir sur les accomplissements des femmes, elles constituent également l'opportunité de créer des liens spirituels avec toutes les femmes dans le monde par l'entremise de la compassion, la compréhension, la solidarité et l'action.

Afin de créer et conserver ces liens actifs, prenons quelques moments maintenant de connecter entre-nous.

Activités suggérées pour aider les femmes à connecter durant la célébration.

Option 1 :	Option 2 :	Option 3 :
Reconnaître les femmes dans nos vies Pour tout groupe : environ de 7 à 10 minutes – voir l'activité ci-dessous.	Café du monde Pour des groupes moyens à grands; besoin de plusieurs tables ou d'espace pour séparer les groupes: 30 à 40 minutes minimum (au moins 8 minutes par sujet) – voir l'activité ci-dessous.	Yoga/étirement Activité pour créer des liens avec les autres en silence; la taille du groupe dépend de la dimension de la salle. Il faut assez d'espace pour étirer les bras grands ouverts entre chacune/chacun); pas plus de 5 à 10 minutes. Voir l'activité ci-dessous.

1. Reconnaître les femmes dans nos vies.

Composition de groupe : toute composition

Durée : 7-10 minutes

But : Pour se lier entre femmes en partageant leurs expériences, histoires, perspectives, etc.

La JIF est non seulement une période de célébration mais un moment où les femmes se rassemblent en solidarité. Cet exercice est une occasion de partager et créer des liens entre les femmes.

Demander :

- Qu'on se lève et se tourne vers quelqu'un à côté d'elle
- Qu'on se présente et parle de soi-même (30 secondes)
- Qu'on réfléchisse individuellement et partage sa réponse à une des questions suivantes :
 - ◆ *Quelle femme a eu la plus grande influence dans ma vie et pourquoi? (une femme de votre vie ou historique)*
 - ◆ *Quelles questions féminines me préoccupent le plus quand je regarde vers le futur?*
 - ◆ *Pourquoi la Journée internationale de la femme est importante pour moi? Pourquoi suis-je ici?*
 - ◆ *Qu'est-ce que je veux le plus pour les femmes de demain?*
 - ◆ *Qu'est-ce que j'essaierais sachant que je ne puisse pas échouer?*
 - ◆ *Comment trouver la bonne direction, l'accomplissement et le but dans ma vie?*

Conseils :

- ◆ Pratiquer l'écoute active – démontrer que vous êtes intéressée – établir le contact visuel, mettre de côté toutes distractions, n'interrompre pas, engager vous à clarifier la question une fois posée, etc.
- ◆ Aider les unes les autres à créer un milieu sécuritaire – garder un esprit ouvert, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses, avoir la volonté d'apprendre et de partager – partager seulement ce que vous êtes à l'aise de partager.
- ◆ À mi-temps durant le temps alloué, demander aux partenaires de permettre la parole à l'autre si ce n'est pas déjà fait.

2. Café du monde

Composition de groupe : pour des groupes moyens à grands

Durée : 30-40 minutes

But : Pour relier des femmes en explorant des sujets importants par la conversation et l'étude en collaboration.

La méthodologie du Café du monde est une manière intentionnelle de créer des conversations actives autour des questions importantes. Les discussions lient et bâtissent sur les unes et les autres comme les personnes se déplacent entre les groupes, la polinisation croisée d'idées et permettent la découverte de nouvelles perspectives aux questions qui sont discutées.

La méthodologie du Café du monde est simple :

- Installer la salle comme un café, avec des tables (rondes de préférence) pour assoir jusqu'à 6 personnes par table
- Chaque table a un sujet désigné
- Sélectionner au moins 3 sujets et désigner les tables 1, 2, 3, etc. selon les sujets
- Selon le nombre de participants, vous pouvez avoir plus d'une table portant les mêmes numéros i.e. 1, 2 3, etc.
- Les participantes et participants choisissent une table et commencent la discussion sur le sujet affiché (8 à 10 minutes)
- Une fois le temps écoulé, les participantes et participants se déplacent à une autre table (nouveau sujet, alors si les participantes et participants ont commencé à la table no 1, ils se déplacent à la table 2 ou 3 et ainsi de suite – de préférence avec de nouveaux participantes et participants pour 8 à 10 minutes
- Répéter au moins une autre fois pour permettre aux participantes et participants l'occasion de discuter plusieurs sujets
- Chaque table à une modératrice qui :
 - Assure que le dialogue se continu et qui s'assure que tous y participent
 - Accueille les nouveaux venus à la table à chaque rotation
 - Donne un aperçu des conversations précédentes
- Après deux rondes ou plus, se réunir et les modératrices peuvent partager brièvement des thèmes découlant, des perspectives et des leçons apprissent.

**Les sujets aux tables pourraient inclure
(choisir 3 ou 4, selon le nombre de rondes
et d'options que vous voulez offrir) :**

- *Comment les femmes peuvent le mieux se soutenir entre elles?*
- *Quelle femme a eu la plus grande influence dans ma vie et pourquoi? (une femme de votre vie ou historique)*
- *Quelles questions féminines me préoccupent le plus quand je regarde vers le futur?*
- *Pourquoi la Journée internationale de la femme est importante pour moi? Pourquoi suis-je ici?*
- *Qu'est-ce que je veux le plus pour les femmes de demain?*
- *Qu'est-ce que j'essaierais sachant que je ne puisse pas échouer?*
- *Comment trouver la bonne direction, l'accomplissement et le but dans ma vie?*
- *Comment puis-je trouver, réaliser et maintenir l'équilibre dans ma vie?*
- *Qu'est-ce qu'il est nécessaire pour que les femmes atteignent l'égalité?*

Conseils :

- ♦ Aviser le groupe 2 minutes avant la fin de la durée afin de s'assurer que chacun a eu sa chance de parler
- ♦ Couvrir les tables de papier et fournir les crayons marqueurs pour que les participantes et participants puissent capturer leurs pensées et la conversation de groupe.
- ♦ **Les sept principes du Café du monde sont :**
 1. Établir le contexte
 2. Créer une ambiance agréable
 3. Explorer des questions importantes
 4. Encourager la participation de toutes et de tous
 5. Connecter diverses perspectives et la pollinisation croisée d'idées
 6. Écouter ensemble afin de déceler les thèmes, perspectives et questions profondes
 7. Recueillir et partager les découvertes collectives

3. Yoga / Étirement

Composition de groupe : La taille du groupe dépend de la dimension de la salle; il faut assez d'espace pour étendre les bras grands ouverts entre chacune / chacun

Durée : 5-10 minutes

But : activité pour créer des liens avec les autres en silence

Connecter par le souffle

Le Yoga crée des liens non seulement du corps, de l'esprit et de la pensée. C'est aussi pour créer des liens avec les autres. Quand nous méditons pour apaiser nos esprits, nous concentrons sur l'énergie intérieure que vous ne trouvez pas à l'activité constante. Le silence est un professeur étonnant. Dans cette tranquillité, nous pouvons nous lier avec les uns les autres en silence. La respiration et le mouvement ainsi que la conscience créent une énergie positive qui commence à rayonner dans la salle pendant que nous laissons tomber ce qui ne sert plus et de retirer de la force des autres.

Retenir les services d'une instructrice de yoga pour faire un exercice centré et simple y compris les activités de respiration, d'étirage – pas plus de 5 à 10 minutes. Il faut s'assurer que la routine de yoga répond aux objectifs ci-dessus et en même temps puisse exercer, compte tenu des âges et de la capacité physique des participants.

Mot de la fin

(animatrice / animateur)

Nous mettons ainsi fin à notre activité.

Nous remercions sincèrement chaque personne qui a pris part à cette célébration des femmes. Nous espérons que votre année sera remplie de bonheur et de succès, et nous comptons sur vos contributions et vos réalisations continues pour aider à faire de notre (village, ville, province, pays, monde) un monde meilleur pour toutes les femmes.

Merci.

Annexe A

Documents à distribuer – Créer des liens – activités suggérées

Option 1 (page 14)

Si vous avez choisi cette activité pour votre célébration :

- Imprimer les instructions sur la page suivante
- Couper les pages en deux et
- Distribuer aux participantes et participants avant l'activité.

La JIF n'est pas seulement un temps de célébration mais un temps où les femmes se réunissent en solidarité. Cet exercice est un moment opportun où les femmes dans la salle connectent et partagent entre-elles une à une.

Demander aux femmes :

- Quelles se lèvent et se tournent vers quelqu'un à côté d'elle
- Qu'elles se présentent (nom, quelque chose à propos d'elle-même – 30 secondes) et
- Qu'elles prennent un moment de réflexion et qu'elles partagent leur réponse à n'importe laquelle des questions suivantes :
 - *Quelle femme a eu la plus grande influence sur ma vie et pourquoi? (une femme de votre vie ou historique)*
 - *Qu'est ce qui me préoccupe le plus des questions féminines pour le futur?*
 - *Pourquoi la Journée internationale de la femme est importante pour moi? Pourquoi suis-je ici?*
 - *Qu'est-ce que je veux le plus pour les femmes de demain?*
 - *Qu'est-ce que j'essaierais sachant que je ne puisse pas échouer?*
 - *Comment trouver la bonne direction, l'accomplissement et le but dans ma vie?*

Conseils :

- Pratiquer l'écoute active – démontrer que vous êtes intéressée – établir le contact visuel, mettre de côté toutes distractions, n'interrompre pas, engager vous à clarifier la question une fois posée, etc.
- Aider les unes les autres à créer un milieu sécuritaire – garder un esprit ouvert, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses, avoir la volonté d'apprendre et de partager – partager seulement ce que vous êtes à l'aise de partager.
- À mi-temps durant le temps alloué, demander aux partenaires de permettre la parole à l'autre si ce n'est pas déjà fait.

La JIF n'est pas seulement un temps de célébration mais un temps où les femmes se réunissent en solidarité. Cet exercice est un moment opportun où les femmes dans la salle connectent et partagent entre-elles une à une.

Demander aux femmes :

- Quelles se lèvent et se tournent vers quelqu'un à côté d'elle
- Qu'elles se présentent (nom, quelque chose à propos d'elle-même – 30 secondes) et
- Qu'elles prennent un moment de réflexion et qu'elles partagent leur réponse à n'importe laquelle des questions suivantes :
 - *Quelle femme a eu la plus grande influence sur ma vie et pourquoi? (une femme de votre vie ou historique)*
 - *Qu'est ce qui me préoccupe le plus des questions féminines pour le futur?*
 - *Pourquoi la Journée internationale de la femme est importante pour moi? Pourquoi suis-je ici?*
 - *Qu'est-ce que je veux le plus pour les femmes de demain?*
 - *Qu'est-ce que j'essaierais sachant que je ne puisse pas échouer?*
 - *Comment trouver la bonne direction, l'accomplissement et le but dans ma vie?*

Conseils :

- Pratiquer l'écoute active – démontrer que vous êtes intéressée – établir le contact visuel, mettre de côté toutes distractions, n'interrompre pas, engager vous à clarifier la question une fois posée, etc.
- Aider les unes les autres à créer un milieu sécuritaire – garder un esprit ouvert, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses, avoir la volonté d'apprendre et de partager – partager seulement ce que vous êtes à l'aise de partager.
- À mi-temps durant le temps alloué, demander aux partenaires de permettre la parole à l'autre si ce n'est pas déjà fait.

Annexe B

Documents à distribuer – Créer des liens – activités suggérées

Option 2 (page 16)

B1. Directives et conseils pour la modératrice/le modérateur

B2. Affichette pour les tables

Si vous avez choisi cette activité pour votre célébration :

- Imprimer une page des directives et conseils pour chaque modératrice/modérateur qui explique les rôles et les attentes
- Remplir l'affichette selon les questions choisies et le numéro de la table (voir l'activité pour les détails) et
- Imprimer les affichettes (utilisez le papier carton)

Café du monde – directives et conseils pour la modératrice / le modérateur :

La méthodologie du Café du monde est une manière intentionnelle de créer des conversations actives autour des questions importantes. Les discussions lient et bâtissent sur les unes et les autres comme les personnes se déplacent entre groupes, la pollinisation croisée d'idées, et permettent la découverte de nouvelles perspectives aux questions qui sont discutées.

La méthodologie du Café du monde est simple :

- Installer la salle comme dans un Café avec tables (rondes de préférence) pour assoir jusqu'à 6 personnes par table
- Chaque table a un sujet désigné
- Les sujets sont :
 - 1.
 - 2.
 - 3.

NOTA : Selon le nombre de participantes et participants, vous pourriez doubler le nombre de tables.

- Les participantes et participants choisissent une table pour commencer des discussions (8 à 10 minutes)
- Lorsque le temps est écoulé, les participantes et participants se déplacent à une autre table (un nouveau sujet – alors si les participantes et participants ont commencé à la table no. 1 ils iront à la table 2 ou 3 et ainsi de suite – de préférence avec de nouveaux participantes et participants de 8 à 10 minutes)
- Vous complétez ___ # rondes de dialogue

Votre rôle

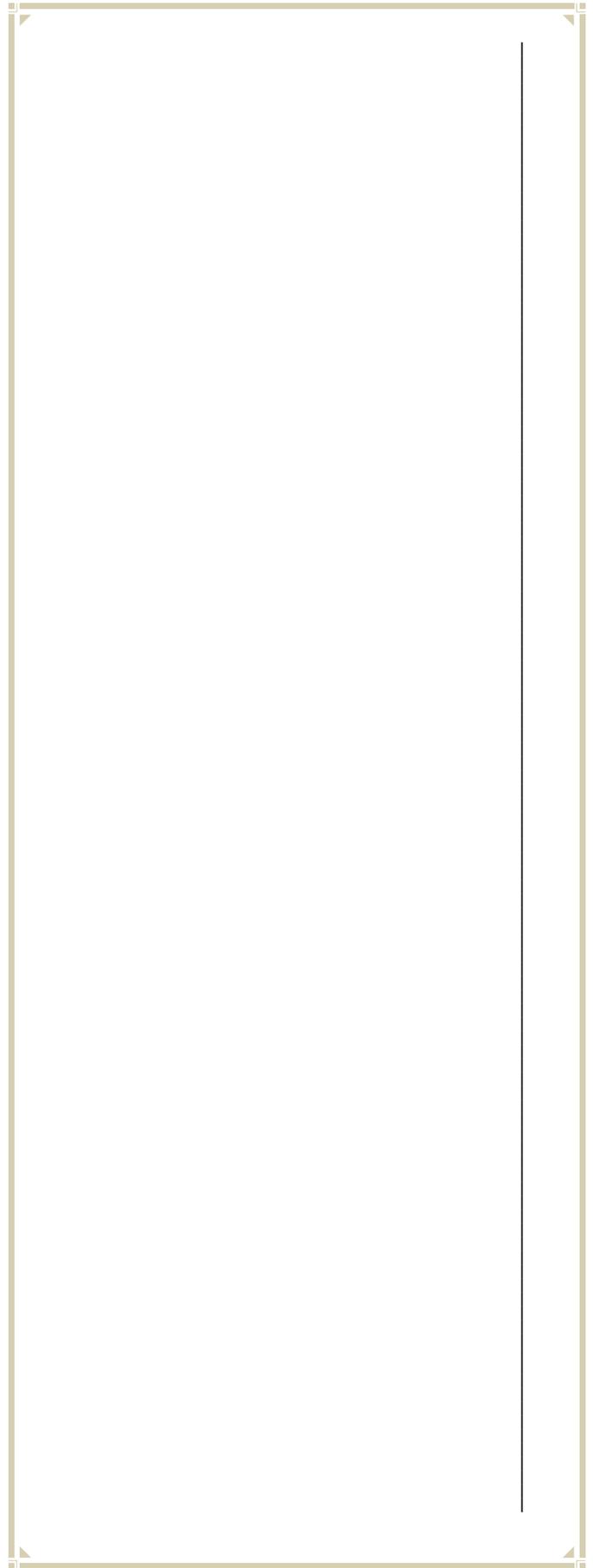
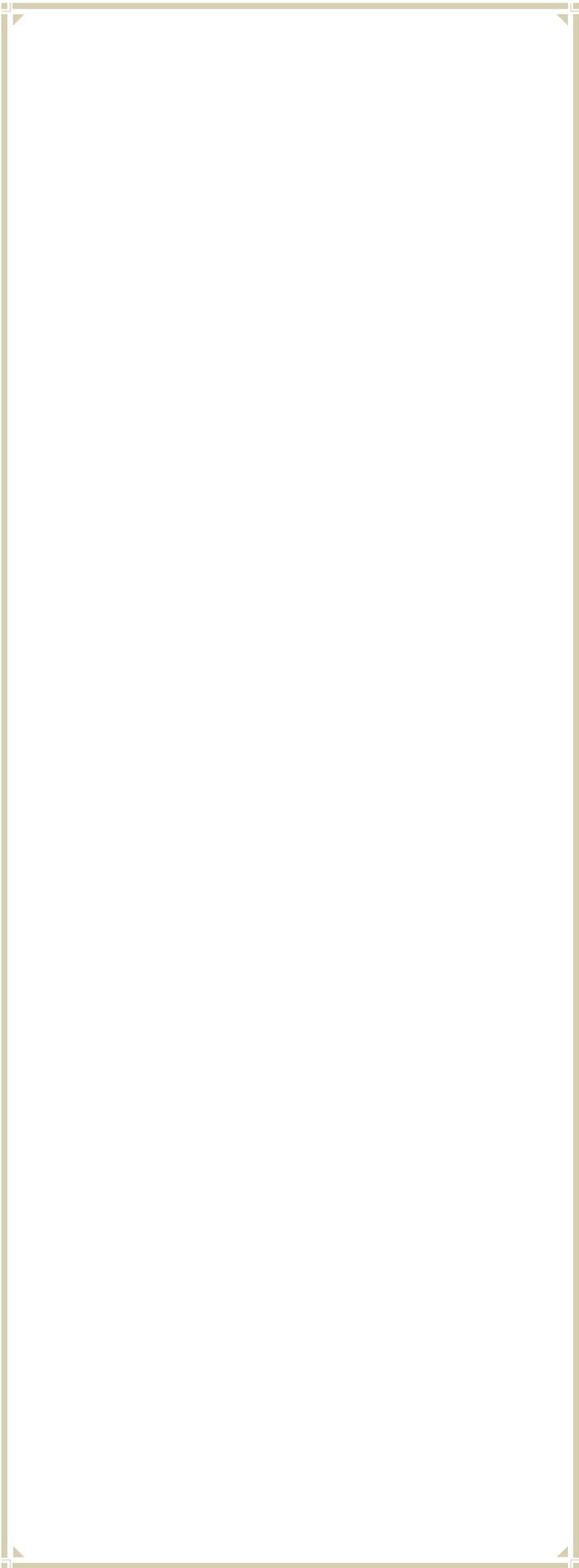
- Vous assurer que le dialogue se continue et vous assurer que tous y participent.
- Accueillir les nouveaux venus à votre table à chaque rotation.
- Donner un aperçu des conversations précédentes.

Une fois la rotation terminée, nous devons (p.ex. la modératrice/le modérateur partagera avec le groupe au complet les thèmes découlant des discussions, etc.)

Conseils :

Les 7 principes d'un Café du monde sont :

1. Établir le contexte
2. Créer une ambiance agréable
3. Explorer les questions importantes
4. Encourager la participation de toutes et tous
5. Connecter diverses perspectives et la pollinisation croisée d'idées
6. Écouter ensemble afin de déceler les thèmes, perspectives et questions profondes
7. Recueillir et partager les découvertes collectives



Annexe C

**Ressources et suggestions additionnelles pour célébrer la
Journée internationale de la femme**

1. Une prière dans quatre directions

La personne qui dirige la prière lit la section « Dirigeante » et demande ensuite à l'assistance de lire « ensemble » les réponses qui suivent.

Dirigeante Les populations des quatre coins du monde ont des cadeaux à offrir. Les quatre vents nous rappellent ces cadeaux. Nous invitons les participantes et participants à se lever et à faire face aux quatre directions pour rendre hommage à la complétude de l'humanité et de la création.

Tournons-nous vers l'Est. Nous rendons grâce aux femmes de l'Est. Cette direction symbolise la nouvelle vie et nous rappelle les liens qui nous unissent entre nous et à la création. Rappelons-nous que le soleil se lève à l'Est et que chaque journée est un cadeau. La vie est un cadeau.

ENSEMBLE : Chaque jour est un nouveau commencement (répondre ensemble).

Dirigeante **Tournons-nous vers le Sud.** Nous rendons grâce aux femmes du Sud. Le Sud représente la chaleur et la croissance. Donne aux femmes la force et le courage de s'ouvrir aux nouvelles connaissances et à une nouvelle compassion pour le monde.

ENSEMBLE : Donne-nous la force et le courage (répondre ensemble).

Dirigeante **Tournons-nous vers l'Ouest.** Nous rendons grâce aux femmes de l'Ouest. L'Ouest représente le cadeau du repos, le passage du temps et celles qui sont passées avant nous. Donne-nous la sagesse et la grâce de bien utiliser les cadeaux que sont le temps et les loisirs. Réconforte celles qui pleurent et accorde le repos à celles qui sont lasses.

ENSEMBLE : Donne-nous la sagesse et la grâce (répondre ensemble).

Dirigeante **Tournons-nous vers le Nord.** Nous rendons grâce aux femmes du Nord. Les cadeaux de cette direction sont la clarté de la vision et la force d'âme dont nous avons besoin pour vivre chaque jour. Aide-nous à nous voir avec les yeux de la compréhension et de la tolérance. Que nos cœurs soient ouverts afin que nous puissions réellement nous voir et voir la terre.

ENSEMBLE : Donne-nous la vision et la force de l'âme (répondre ensemble).

Dirigeante **Tournons-nous pour clore le cercle et nous adresser au Créateur qui purifie la terre avec la neige, le vent, le feu et la pluie.** Il nous remplit de miséricorde, il nous embrasse avec tendresse et il nous inspire.

2. Rassurez-vous que chaque femme choisisse une pierre symbolique ou un article en souvenir de cette journée

Que la pierre choisie demeure à jamais un rappel de ce jour, nos pensées et nos prières, nos rêves et l'espoir pour toutes les femmes du monde.

3. Films ou les vidéos youtube au sujet de la JIF ou préoccupation des questions féminines (exemples)

- auFeminin.com (en française seulement)
<http://www.aufeminin.com/>
- Official Goddess Flash Mob - Universal City Walk (anglais seulement)
<http://www.youtube.com/watch?v=oZxXqnrQUq8>
- Loud, Proud and Passionate! (music video w/ words) (anglais seulement)
<http://www.youtube.com/watch?v=uxxomUVsSik>
- The Equality Effect (anglais seulement)
<http://www.vimeo.com/17848291>
- How To Be Alone (anglais seulement)
<http://www.vimeo.com/3850863>
- Women helping Women be Women (women's menstruation) (anglais seulement)
<http://www.vimeo.com/11065648>
- Lisa Shannon: A Thousand Sisters: My Journey into the Worst Place on Earth to be a Woman (book video promo) (anglais seulement)
<http://www.vimeo.com/10910323>
- A Powerful Noise Trailer (doc trailer) (anglais seulement)
<http://www.vimeo.com/13037067>

4. Une prière pour les femmes

Seigneur, je prie pour que tes précieuses filles ressentent toute l'ampleur de l'amour que tu portes à chacune d'elle.

Je prie pour que nous commencions à nous voir les unes les autres avec tes yeux et ton amour.

Je prie pour que nous cessions de nous demander quelle est la plus grande et que nous commencions à prendre plaisir à tout ce que nous sommes.

Je prie pour que nous soyons assez honnêtes pour suivre ta volonté dans nos relations, en cherchant l'harmonie plutôt que le mal.

Et je prie pour que tu nous donnes la capacité de pardonner par la force de ton esprit.

Seigneur, nous prions aujourd'hui pour toutes les femmes du monde. Donne-nous de continuer à être un reflet de ta gloire. Nous rendons hommage aujourd'hui aux femmes de tous les temps et de partout. Aide-nous à être fidèles à ton appel à l'amour.

Amen.

5. Clôturer la session en invitant les artistes interprètes à chanter, à réciter un poème ou à danser, etc.

6. Suggestions d'activités pour souligner la Journée/Semaine internationale de la femme

Voici une liste de suggestions afin de vous aider à organiser une activité pour souligner la Journée/Semaine internationale de la femme. Afin que votre activité soit un succès, il faut s'assurer avant tout qu'elle soit adaptée à votre communauté ou votre groupe cible et qu'elle reflète ses intérêts et ses préoccupations.

VOUS POURRIEZ ORGANISER :

1. Une discussion sur le thème de la Journée/Semaine internationale de la femme ou sur les préoccupations des femmes de votre communauté, des employées de votre organisation, des étudiantes de votre école. Les sujets pourraient comprendre :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> la pauvreté | <input type="checkbox"/> les femmes et les métiers non traditionnels |
| <input type="checkbox"/> la violence faite aux femmes | <input type="checkbox"/> l'équité en matière d'emploi et la parité salariale |
| <input type="checkbox"/> l'estime de soi | <input type="checkbox"/> le partage du pouvoir ou du processus décisionnel |
| <input type="checkbox"/> l'image des femmes dans les médias | <input type="checkbox"/> les stratégies pour faire face aux changements |
| <input type="checkbox"/> les stéréotypes et rôles socio-sexuels | <input type="checkbox"/> des questions de nature juridique |
| <input type="checkbox"/> les droits à l'égalité | <input type="checkbox"/> le féminisme |
| <input type="checkbox"/> les luttes des femmes | <input type="checkbox"/> les relations entre les sexes |
| <input type="checkbox"/> les défis du travail et de la famille | <input type="checkbox"/> les problèmes de santé des femmes |
| <input type="checkbox"/> l'éducation et la formation des femmes | |
| <input type="checkbox"/> les choix de carrière | |
| <input type="checkbox"/> les femmes et la science | |

ou les problèmes qui intéressent tout particulièrement les femmes autochtones, les lesbiennes, les femmes âgées, les femmes atteintes d'une incapacité, les immigrantes ou les femmes

2.

Une conférence ou une table ronde en invitant des conférencières à discuter de questions reliées à la condition féminine. Les membres du panel pourraient être affiliées à un organisme de lutte pour les droits des femmes.

3. Un brunch, un déjeuner-causerie ou un dîner communautaire avec vos collègues de travail, les membres de votre collectivité, ou vos amies et amis, sur les questions générales qui intéressent les femmes (voir liste ci-devant).

4. Une foire d'information avec des kiosques où l'on y distribue des dépliants et des affiches pertinentes dont le matériel produit par Condition féminine Canada (CFC) (1) pour la Journée/Semaine internationale de la femme.

5. Une exposition de photographies ou d'œuvres d'art réalisées par des femmes dans la cafétéria de votre milieu de travail ou de votre école, à la bibliothèque municipale, etc. Vous pourriez inviter un groupe de femmes à prendre part à l'activité.

6. Un jeu-questionnaire ou un concours sur l'histoire de la lutte des droits des femmes au Canada.

7. Une soirée-spectacle, un concert ou une pièce de théâtre traitant du thème de la Journée/Semaine internationale de la femme dont les profits seront versés à un organisme venant en aide aux femmes de votre localité.

VOUS POURRIEZ ÉGALEMENT :

1. Souligner de façon spéciale les qualités de leadership, l'apport, les réalisations, les progrès ou la contribution bénévole du personnel de votre organisation ou des membres de votre communauté à l'égard de l'égalité des femmes (par des prix, des articles de fond, ou en les invitant à parler de leurs activités).
2. Interviewer des femmes de votre organisation ou de votre collectivité qui pratiquent des professions non traditionnelles ou qui assument des responsabilités de premier plan.
3. Inviter des femmes de diverses générations à partager leurs expériences personnelles en tant que femme.
4. Présenter un film ou une vidéo traitant de questions qui intéressent les femmes (voir la liste de suggestions de films dans les pages suivantes), suivi d'une discussion. Il est toutefois préférable que la discussion soit animée par une personne-ressource. Vous pourriez donc inviter une conférencière et faire suivre l'exposé d'une discussion ou d'une période de questions.
5. Produire une affiche promotionnelle de la Journée/Semaine internationale de la femme et l'installer sur les babillards ou les murs au sein de votre organisation ou de votre école.
6. Préparer et diffuser un message à l'aide du réseau électronique ou du bulletin de votre organisation.
7. Rédiger un article sur la Journée/Semaine internationale de la femme dans le bulletin d'information de votre organisation ou le publier dans un numéro spécial consacré aux dossiers féminins.
8. Écrire une lettre d'opinion et la soumettre pour fin de publication dans votre journal local ou scolaire.
9. Dans le cadre de cours, demander aux étudiantes et étudiants de faire un travail sur les contributions des femmes à la société canadienne. Il pourrait s'agir d'une composition, d'un poème, d'un compte rendu de lecture, d'un exposé oral, d'un travail de recherche.
10. Parrainer un concours de photographie, de dessin, de sculpture, d'art dont le thème sera « Les canadiennes, initiatrices de changements! ».
11. Faire des photocopies de la trousse d'information de la Journée/Semaine internationale de la femme produite par CFC (1) et les distribuer gratuitement à autant de personnes que possible.
12. Visiter la section « calendrier des activités » du site Web de CFC (1) afin de connaître et de participer aux activités se déroulant un peu partout au pays pour souligner la Journée/Semaine internationale de la femme.

(1) POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION

Condition féminine Canada (CFC)

Site Web : www.swc-cfc.gc.ca/iwd/indexf.html

Source : Condition féminine Canada, <http://dsp-psd.pwgsc.gc.ca/Collection/SW21-57-2000-4F.pdf>